

POTRET DUNIA INKLUSIF

PANDUAN GURU & ORANG TUA

INDONESIA DISABLED CARE COMMUNITY (IDCC)

- Kita hidup di dunia yang semakin berkembang
- Setiap orang tidaklah sama
- Masing-masing punya keunikan, keunggulan dan potensi
- Kita berinteraksi dengan berbagai orang dengan keunikan yang beragam



APA SAJA KEUNIKAN YANG KITA MILIKI?

Cara berjalan



Cara belajar



Cara bicara

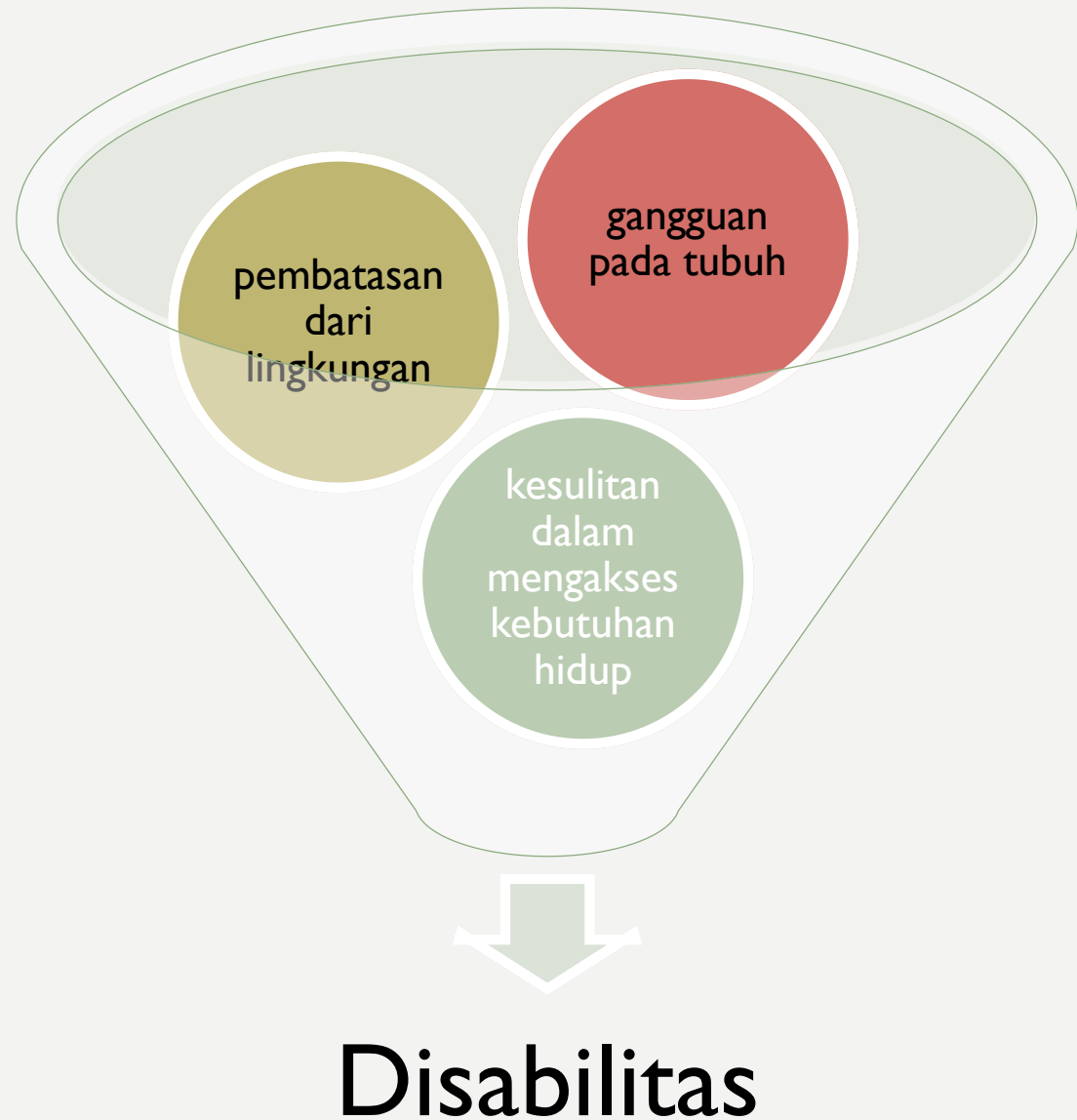
Bentuk tubuh



Cara berpikir



**KEUNIKAN MASING-
MASING INDIVIDU
TERKADANG BISA
MENGHAMBATNYA
DARI MENJALANKAN
AKTIVITAS SEHARI-
HARI**



PENYANDANG DISABILITAS

Menurut Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2011 Tentang Pengesahan Hak-Hak Penyandang Disabilitas, penyandang disabilitas yaitu orang yang memiliki keterbatasan fisik, mental, intelektual atau sensorik dalam jangka waktu lama yang dalam berinteraksi dengan lingkungan dan sikap masyarakatnya dapat menemui hambatan yang menyulitkan untuk berpartisipasi penuh dan efektif berdasarkan kesamaan hak.

Jadi, disabilitas bukan hanya masalah kesehatan, tapi juga meliputi permasalahan sosial, pendidikan, kebudayaan, dan bidang kehidupan lainnya.

HAMBATAN PENYANDANG DISABILITAS (1)

Sebagian hambatan datang dari dalam individu penyandang disabilitas, seperti:

- **hambatan gerak dan fisik**; misalnya Muscular Dystrophy, Cerebral Palsy dan amputasi
- **cedera syaraf tulang belakang**; misalnya paraplegia dan quadriplegia
- **cedera otak**, yang bisa mempengaruhi gangguan emosi dan perilaku
- **gangguan penglihatan**, dengan penyebab glaukoma, ablasio retina, dll.
- **gangguan pendengaran** (tuli), dengan tingkatan yang berbeda-beda
- **kesulitan belajar**; misalnya disleksia, diskalkulia dan gangguan bicara
- **gangguan psikologis**; seperti Schizophrenia dan gangguan kepribadian
- **disabilitas takterlihat**; seperti depresi, epilepsi, *chronic fatigue syndrome* (cepat kelelahan)

HAMBATAN PENYANDANG DISABILITAS (2)

- Selain dari dalam, hambatan lain juga timbul dari masyarakat dan lingkungan sekitar.
- Saat ini, masyarakat masih memandang penyandang disabilitas dengan sebelah mata.
- Sementara, sebagian masyarakat belum memahami bagaimana berinteraksi dengan penyandang disabilitas
- Masih banyak penyandang disabilitas yang belum dapat bersekolah, bermain, bekerja, berjalan-jalan, ataupun bersosialisasi di masyarakat dengan nyaman



HAMBATAN ITU BISA DIHILANGKAN

- Hambatan-hambatan bisa timbul dari mana saja: dari dalam diri ataupun lingkungan sekitar, baik berupa pandangan negatif maupun infrastruktur yang sulit diakses.
- Namun jika hambatan itu dihilangkan maka penyandang disabilitas pun mampu bersekolah, bekerja dan melakukan hal lainnya.
- Misalnya:
 - ✓ jika sekolah menyediakan interpreter untuk siswa tuli, maka siswa tuli pun bisa belajar di sekolah reguler dengan materi pelajaran yang sama dengan siswa lainnya.
 - ✓ hambatan penglihatan pada seseorang bisa dihilangkan dengan alat bantu kaca mata.
 - ✓ pengguna kursi roda bisa bepergian dengan lebih nyaman ketika ada bidang miring (*ramp*)/lift di samping tangga.

DUNIA INKLUSIF

- Beragam orang dengan berbagai karakteristik dan keunikannya saling berinteraksi setiap hari
- Kita seharusnya menghargai setiap bentuk keunikan tersebut
- Ketika semua orang saling menghargai perbedaan individu dan mau saling membantu untuk menghilangkan hambatan-hambatan tersebut, maka terciptalah masyarakat yang inklusif.
- Dalam dunia/masyarakat yang inklusif, semua orang dengan latar belakang, karakteristik, kemampuan yang berbeda mendapatkan kesempatan untuk menjalankan segala aktivitas sehari-hari, seperti belajar, bermain, bekerja dan berkeluarga.



CIRI MASYARAKAT INKLUSIF

- terbuka
- ramah dan menyenangkan
- kreatif dan inovatif
- berbagi visi dan kerja sama
- menghargai perbedaan
- membawa perubahan yang bermanfaat
- memberikan peluang untuk berkembang kepada setiap orang
- memiliki tanggung jawab untuk mengupayakan bantuan/kemudahan

KEGIATAN UNTUK SISWA (1)

Bagian I: Curah gagasan

- Tunjukkan gambar/video mengenai penyandang disabilitas yang sulit melakukan beberapa kegiatan. Guru/orang tua juga bisa menunjukkan/menceritakan kisah penyandang disabilitas yang berhasil di bidangnya.
- Minta siswa menuliskan/menceritakan di depan kelas apa yang ingin mereka sampaikan kepada mereka.

Beberapa contoh:

- <http://www.republika.co.id/berita/kemendikbud/sosok-berprestasi/14/09/02/nb9f0o-lathifah-penyandang-tunarungu-yang-jadi-model-cantik-dan-berprestasi>
- <http://motivasimania.blogspot.co.id/2015/05/kisah-choirul-anam-sang-juara-ii.html>
- <http://www.parenting.co.id/usia-sekolah/4+selebriti+sukses+meski+disleksia>
- https://www.youtube.com/watch?v=wc77MksM_2c
- https://www.youtube.com/watch?v=CL8GMxRW_5Y

KEGIATAN UNTUK SISWA (2)

Bagian II: Aku Bisa Merasakannya

- Berikan pengalaman kepada siswa untuk merasakan menjadi penyandang disabilitas dan menjalani tantangan dengan keterbatasan. Setelah itu, ajak siswa untuk menceritakan pengalamannya.
- Misalnya:
 - 1) Tutup mata siswa dengan *blindfold*/penutup mata. Minta siswa berjalan ke arah tertentu untuk mengambil sesuatu dengan bantuan instruksi oral dari temannya.
 - 2) Sumbat telinga siswa dengan earplug/penutup lainnya, lalu buat kegaduhan di sekitarnya dengan suara televisi, radio, ataupun rekaman suara lainnya. Kemudian, bacakan sebuah cerita/instruksi dengan perlahan dan suara pelan. Minta siswa fokus pada gerak bibir Anda. Kemudian, minta dia menceritakan kembali isi cerita/ melaksanakan instruksi.
 - 3) Ikat salah satu kaki siswa, minta dia untuk berjalan dari ujung ruangan ke ujung lainnya, sambil membawa beban di satu tangan.

SAATNYA KAMU BERAKSI!

- Kamu bisa menggambarkan hambatan dalam mewujudkan dunia inklusif ataupun harapanmu untuk dunia inklusif yang lebih nyaman di masa mendatang
- Tuangkan dalam bentuk gambar ataupun foto
- Gambar dalam kertas A3 dengan alat pewarnaan bebas, sedangkan foto bisa diambil dengan kamera jenis apapun
- Kirimkan karyamu dengan cara:
 - 1) melalui email: gambar dipindai (scan) lalu kirim idcc@live.com, atau
 - 2) lewat pos: kirim ke alamat Jalan Sumbangsih V NO. 3 RT 06 RW 01 Kel. Karet – Kec. Setiabudi – Jakarta Selatan (12920)
- Dengan begitu, kamu sudah turut membantu upaya pewujudan dunia inklusif, khususnya di Indonesia 😊

TERIMA KASIH



Indonesia Disabled Care Community